



# 盛岡LC会報

《2022.5月号》

NO.1

〒020-0034

盛岡市盛岡駅前通1-44  
ホテルメトロポリタン盛岡本館4階

☎ 019-623-5522

Fax 019-623-5530

✉ qqmb8r69@crux.ocn.ne.jp

## ★2021～2022年度332-B地区ACTスローガン★

『小さな煌めきの結集で  
笑顔が輝くアクティビティ』

## 2022年5月の行事予定

月	日	曜日	時間	行 事	場 所
5	6	金	12:15	第1485回例会 (SP/財務委員会)	ニューウイング
	14	土	8:54	332-B地区第68回年次大会 親睦ゴルフ大会	江刺カントリークラブ
	15	日	9:00	332-B地区第68回年次大会 代議員会	奥州市文化会館 Zホール(中ホール)
			11:00	332-B地区第68回年次大会 大会式典(例会振替)	〃 Zホール(大ホール)
			13:00	332-B地区第68回年次大会 祝賀会	プラザイン水沢
	31	火	18:00	6月定例理事会	ニューカリーナ

各会合につきまして、今後の状況次第では中止となる可能性もありますことを  
予めご了承いただけますようお願い申し上げます。



## 例会・理事会等議事報告(4月分)



\*4月定例理事会 ※3月29日(火)18:00～ ホテルメトロポリタン盛岡本館  
\*月次収支報告 … 会計 L長棹宏吉より、2月分の収支報告がございました。

### \*協議事項

- ① 332複合地区第68回年次大会 代議員会議案の提案について
- ② ウクライナ侵攻による避難民・難民への支援について
- ③ 【332-B地区 第68回年次大会】並びに【332複合地区 第68回年次大会】代議員選出について

### \*報告事項

- ① 久慈LC 55周年記念式典のご案内
- ② 子クラブへ周年記念式典『お祝い金』について

\*臨時理事会 ※4月8日(金)12:00～ ホテルメトロポリタン盛岡 ニューウイング

### \*協議事項

- ① 2022-23年度332-B地区第二副地区ガバナー立候補者推薦について
  - … 盛岡不来方ライオンズクラブ会長 L.星憲治より、第二副地区ガバナー立候補者 L.平野嘉男に関する推薦のお願いが届いております。  
つきましては、候補者推薦のご承認を頂きたく、ご協議願います。 → 全会一致で承認

\*第1483回例会/選挙会 ※4月8日(金)12:15～ ホテルメトロポリタン盛岡 ニューウイング

### \*選挙会

- … 指名会後本日迄に、特に他の立候補・推薦等がございませんでしたので、  
原案の通り、次期役員をご承認頂きたい。 → 全会一致で承認

### \*協議事項

- ① 2022-23年度 332-B地区 第二副地区ガバナー立候補者推薦について
  - … 盛岡不来方ライオンズクラブ会長 L.星憲治より、第二副地区ガバナー立候補者 L.平野嘉男に関する推薦のお願いが届いておりますので、ご承認を頂戴致したくお願ひ申し上げます。 → 全会一致で承認

### ② ウクライナ侵攻による避難民・難民への支援について

- … 地区ガバナーよりウクライナ支援について文書が届いております。併せて、LCIF理事 鈴木誓男よりクラブ会員一人1,000円を目安に寄付の協力依頼文書も届いております。先般開催理事会協議の結果、盛岡LC会員(家族会員含む) 59名×1,000円=59,000円をクラブ事業費予備費より拠出すること致しました。これにつきまして、会員の皆様よりご承認を頂戴致したくお願ひ申し上げます。 → 全会一致で承認

### \*その他の報告事項

- ① 332複合地区第68回年次大会 代議員会議案の提案について
  - … 先般開催理事会協議において、当クラブより議案の提案はないことをご報告致します。

### ② 【332-B地区第68回年次大会】【332複合地区第68回年次大会】代議員選出について

- … 三役一任となっておりました、【332-B地区第68回年次大会】【332複合地区第68回年次大会】代議員選出につきまして、先般開催理事会協議により、下記の方々が代議員として承認されましたことをご報告致します。

### ◎ 332-B地区年次大会/332複合地区年次大会 有資格者並びにクラブ代議員

- クラブ代議員以外の有資格者2名 L平野喜嗣(元ガバナー), L宮田謙(元ガバナー)
- クラブ代議員6名 L樋下光, L伊藤正良, L本田成幸, L長棹宏吉, L三上信幸, L赤坂勝

なお、奥州市Zホールにて開催【332-B地区年次大会】につきましては、クラブより送迎バスを手配予定しております。参加予定者には後日事務局よりバス利用案内文書を送付致します。



# 盛岡LC会報《2022.5月号》NO.2

## ③「東日本大震災復興支援」合同アクティビティ(その1)

### 2021-22年度「332-B地区復興支援WEBショップ」のご案内

… キャビネットより、東日本大震災復興支援合同アクティビティとして2021「332-B地区復興支援WEBショップ」のご案内がございます。コロナ禍で観光産業も縮小している被災地の物産を県内のクラブ会員に購入いただく為、332-B地区的ホームページを通じて購入いただく仕組みです。購入方法につきましては、以下、地区的ホームページのトップ画面からWEBショップサイトに入り購入することが出来ます。

« URL <https://www.lc332b.jp/sanriku-tokusai/> »

## ④ 第32回盛岡LC旗争奪リトルリーグ(マイナーリーグ)野球大会支援について

… 当クラブの上記継続アクティビティにつきまして、リトルリーグ岩手県協会より協賛のお願いと試合開催日程のご連絡がございましたのでお知らせ致します。

- 日程 5月29日(日) ※8時集合予定 ■ 会場 岩手県営野球場
- アクティビティ
  - ▶ 開会前にグラウンドフェンスへクラブ横断幕の設置
  - ▶ 開会式・始球式・閉会式への参加
- 協賛金 200,000円
- ▶ 予算…協賛金200,000円+賞状・賞状ケース購入費5,000円



## ⑤ 日本GST 2020-21年度「思いやりは大切なこと」奉仕アワード受賞者について

… 地区GSTコーディネーターL西本有伺より、各クラブにてアイデアを共有していただけるようにと、上記奉仕アワード受賞事業について資料が届いております。なお、受賞事業の一つに332-C地区的サクラレオクラブが選ばれておりましたので、併せてご報告申し上げます。

## ⑥ 久慈LC 55周年記念式典のご案内

… 開催検討中となっていました、久慈LC式典につきまして正式なご案内文書が届いております。なお、期初予算計上済み式典参加者6名を三役一任とさせていただきましたことをご報告申し上げます。

- 日程 2022年4月23日(土) ■ 場所 ロイヤルパークカワサキ
- 登録料 10,000円
- 参加者 L植下光,L本田成幸,L長棹宏吉,L浅沼克人,L獅子内一義,L山信田寧

## ⑦ 子クラブへ周年記念式典『お祝い金』について

… 今期、周年記念式典開催予定となっております、盛岡LC子クラブ(以下3LC)へお祝い金として50,000円を運営費交際費より拠出することをご報告申し上げます。

- ◆ 水沢LC 60th記念式典 ◆ 久慈LC 55th記念式典
- ◆ 花巻LC 60th記念式典 → 合計150,000円(運営費交際費より拠出)

\*ファイン … 11,800円 [累計:199,850円]

\*ドネーション … 11,000円 [累計:251,000円] 誕生祝(L大崎哲雄)  
結婚祝(L大崎哲雄,L吉田ひさ子)

\*アテンダנס … 会員59名 [出席23名 + メーキャップ 23名] → 77.9%

## ★第1484回例会 ※4月15日(金)18:00～ ホテルニューカリーナ

### \*その他の報告事項

#### ①国際地球デーアクティビティについて

… 4月22日(金)国際地球デーに伴い、清掃・植樹アクティビティを開催致します。ご参加予定の方は、マスク着用の上、ご協力を賜りますよう宜しくお願ひ致します。

■ 日時 2022年4月22日(金) 午前7:00～(1時間程度)

■ 場所 盛岡中央公園(県立美術館側)

■ 内容 中央公園内に流れている川沿いのゴミ拾い、桜の苗木を植樹

■ 持ち物 軍手

→ ゴミ拾いの際に使用する火鉢等、ご持参可能な方はご協力ををお願いします

※雨天の場合でも決行いたします

※清掃、植樹活動になりますので、服装は軽装で構いません



## ② 久慈LC55周年記念式典変更のお知らせ

… 4月23日(土)開催予定の久慈LC55周年記念式典は、**式典のみの開催**となりました。



## ③ 事務局休暇のお知らせ

… 4月29日(金)～5月5日(木)の間、GW休暇を頂戴致します。

お急ぎのご用命がございます際には、お早目にご連絡を賜りますよう、お願い申し上げます。

\*ファイン … 11,200円 [累計:211,050円]

\*ドネーション … 3,000円 [累計:254,000円] 結婚祝(L小笠原進)

\*アテンダنس … 会員59名 [出席 21名 + メーキャップ 23名] → 74.5%



4月8日(金) メンバースピーチ … L伊藤 完治  
演題 『健康寿命を延ばすには』



本日は、出席・会員委員のL伊藤完治より、「健康寿命を延ばすには」と題して、スピーチして頂きました。L伊藤完治は昭和16年生まれで6人兄弟の5番目に誕生し、5歳の時に終戦を迎えたそうです。現在ウクライナが攻撃されている映像や、他国へ避難している状況は涙が出るほど悲しいことだと仰っておりました。日本の終戦当時を知っているからこそ強く感じるものがあるそうです。さて、現在日本の人口が1億2,617万人、65歳以上の高齢者が3,589万人、高齢化率が28.4%(2017年度国立人口問題研究所発表の数字)となっております。そして2029年、あと7年後に日本の人口は1億2,000万人を割るだろう、と調査結果が出ており、この先、毎年60～80万人減少していくだろうと考えられております。2050年には1億人を割ることも予想もされているようです。過去、1年間に200万人近く誕生しておりましたが、近年は出生数が70万人程。子供を産んで生活することが困難な状況となっていると考えられております。今現在の健康寿命は、男性72.14歳、女性74.79歳。そして、寿命となると男性80.98歳、女性87.14歳。人生100年時代と言われているとおり、恐らく20年後は…男性85歳、女性92歳迄寿命が伸びるだろうと考えられております。しかし、日本に住んでの幸福度ランキングは54位。健康寿命が伸びていても幸福度が低い、先進国の中でも一番低いということは、健康で努力し続けなければならない、とL伊藤は思うそうです。L伊藤は今現在特に持病もなく生活しておりますが、年齢と共に血管が細くなっている為、血圧が高いとのこと。それでも、本日着用している服は40年前に仕立てた服。40代と現在82歳の体を維持しているというのは本当に驚きです。体系維持の秘訣は、常に食生活に注意し、そして毎日5キロのウォーキング。ただのウォーキングではなく、20分は普通に、更に20分を負荷かけて歩いているそうです。この日課は30年間続けていらっしゃいます。とある雑誌では、1日に8,000歩から10,000歩を歩くと死亡リスク50%迄減るというデータもあるそうです。是非、皆様もお時間が許すようであれば、1日5キロ朝の太陽を浴びながら、脳神経に刺激を与え、目がパツチリ覚めるように日課付けても良いかもしれませんね。本日は貴重なお話をありがとうございました。健康第一に頑張りましょう♪