



盛岡LC会報《2015.10月号》NO.2

⑧東日本大震災アクティビティへ参加された方々からお礼状が届いておりました。
…去る5月16日(土)産業文化センターアピオにて開催されました、ACTは参加された16の団体より、お礼状が届きました。

⑨第10回盛岡市民育樹祭のご案内が届いておりました。

【日時】 2015年9月26日(土) 10:00～

【場所】 外山森林公園(盛岡市玉山区藪川字大の平31-1)



★第1325回例会 9月4日(金) 18:00～ ニューウイングにて

*国際協会より … 12回目献金 プログレスMJFピン(会長より贈呈) L.宮田謙

*幹事報告

…同日開催されました定例理事会上程事項と同様につき割愛

《行事参加報告》

【8月18日(月)7LC合同幹事会】 L.高橋次郎

【8月18日(月)第1回ガバナー諮問委員会】 L.藤原俊則 L.高橋次郎 L.藤澤月子

【8月24日(月)332複合地区第1回複合連絡会議】 L.宮田謙

【8月28日(金)クラブ内ゴルフ練習会】 L.藤原俊則 L.高橋次郎 L.山戸常雄 L.伊藤良正



*ファイン … 11,600円 [累計:52,033円]

*ドネーション … 24,000円 [累計:65,000円]

誕生日 … 5,000円 (L.伊藤英明 L.阿部孝二 L.吉田ひさ子)

結婚記念 … 3,000円 (L.柴田昭彦 L.高橋次郎 L.橋本幸典)

*アテンダנס … 会員54名中 [出席23名+メーキャップ21名]→81.4%



★第1326回例会 9月18日(金) 12:15～ ニューウイングにて

*ビジター紹介

ライオンズクラブ国際協会332-B地区 1R1Z ZC(ゾーン・シェアパーソン)盛岡観武LC L.矢羽々睦子
ゾーン・シェアパーソン付き幹事 盛岡観武LC L.室岡澄子

…今期ZC例会ご訪問を賜りました。矢羽々ZCには、ご挨拶も頂戴いたしました。

*協議事項

①…釜石LC50周年記念事業の一環として「釜石JAZZ&POPフェスティバルのご案内と
協賛金のお願いが届いておりました。

…東日本大震災で被災された皆様へのエールと釜石の復興への後押しという、
イベントの趣旨に賛同して、協賛金2万円を寄付することと致しました。

②盛岡LCクラブ旗について

…旗を支える棒の長さが他クラブより短い為、次年度購入を検討。



《行事参加報告》

【9月5日(土)下田保育園 新築落成記念式典】 L.赤坂勝

【9月8日(火)第2回盛岡LCゴルフ練習会】 L.角川晋 L.高橋次郎 L.藤原俊則

【9月10日(木)東日本GLTコーディネーター会議】 L.宮田謙

【9月10日(木)7LC前会長ゴルフ大会】 L.関根信

【9月14日(月)7LC合同親善ゴルフ大会】 L.藤原俊則 L.関根信

《その他の報告事項》

①「平成27年度岩手県暴力団追放県民大会・暴力団追放一関地方大会」参加者募集のご案内が届いており、市民環境委員会で、現在参加者検討中でございます。

②秋季臓器移植普及街頭キャンペーンへの参加要請がキャビネットより、届いており、保健委員会で、現在参加者検討中でございます。

③上半期アイバンクひかりの募金箱についてのご報告

例年同様、事業費より上半期分3万円えおアイバンクに寄付致しましたのでご報告致します。

*ファイン … 8,300円 [累計:60,333円]

*ドネーション … 10,000円 [累計:75,000円]

結婚記念 3,000円 (L.工藤敏納)

*アテンダنس … 会員54名中 [出席名21名+メーキャップ22名]→79.6%



*ゲストスピーチ

祇陀寺御住職 吉田 大信 老師

演題 「心と健康」



…今回は、保健委員会会長L.柴田昭彦のご紹介にて、祇陀寺御住職 吉田大信 老師より心と健康の密接な関係について詳しくお話しをして頂きました。

健康と言つても、心の健康・身体の健康・社会の健康など、いろいろあり、すべてにおいて健康である事が望ましいのですが、何々せねばならない等の思考は囚われの世界になり病気の原因となるそうです。一番良いのは『楽しく生きる』・『楽に生きる』ことで、人間、好きな事をやっているときは疲れないのだそうです。そして思ったことは必ずそうなる。「こうしたい。こうなりたい。」と思った瞬間に物事がそうなるように動き始めるのだそうです。ですので、何事も自分で否定しない事が大切だとおっしゃっておりました。また、水を使った実験では、水にきれいな音楽や・言葉を聞かせると綺麗な結晶が出来、汚い言葉を聞かせると結晶は出来ないのだそうです。

人間の身体の70%は水分です。

人も同じくきれいな言葉・愛の言葉・感謝の言葉を聞いたり、発したりする事で心の持ち方が変わり、身体の免疫力を高め病を治癒させるのだそうです。まさに病は気から!!と言うことでお笑いのよしもと興業との共同研究も進んでおり、笑いが免疫力を高めるという結果も出ているそうです。

今回は、貴重なお話を分かりやすく、且つ楽しくお話ししていただきました。お忙しい中、誠にありがとうございました。

