



盛岡LC会報《2015.10月号》NO.2

⑧「東日本大震災アクティビティ」へ参加された方々からお礼状が届いておりました。
…去る5月16日(土)産業文化センターアピオにて開催されました、ACTは参加された
16の団体より、お礼状が届きました。

⑨第10回盛岡市民育樹祭のご案内が届いておりました。

【日時】 2015年9月26日(土) 10:00～

【場所】 外山森林公園 (盛岡市玉山区藪川字大の平31-1)



★第1325回例会 9月4日(金) 18:00～ ニューウイングにて

*国際協会より … 12回目献金 プログレスMJFピン(会長より贈呈) L.宮田 謙

*幹事報告

…同日開催されました定例理事会上程事項と同様につき割愛

《行事参加報告》

【8月18日(月)7LC合同幹事会】 L.高橋次郎

【8月18日(月)第1回ガバナー諮問委員会】 L.藤原俊則 L.高橋次郎 L.藤澤月子

【8月24日(月)332複合地区第1回複合連絡会議】 L.宮田 謙

【8月28日(金)クラブ内ゴルフ練習会】 L.藤原俊則 L.高橋次郎 L.山戸常雄 L.伊藤良正



*ファイン … 11,600円 [累計:52,033円]

*ドネーション … 24,000円 [累計:65,000円]

誕生祝い 5,000円(L.伊藤英明 L.阿部孝二 L.吉田ひさ子)

結婚記念 3,000円(L.柴田昭彦 L.高橋次郎 L.橋本幸典)

*アテンダンス … 会員54名中 [出席23名+メーキャップ21名]→81.4%



★第1326回例会 9月18日(金) 12:15～ ニューウイングにて

*ビジターご紹介

ライオンズクラブ国際協会332-B地区 1R1Z ZC(ゾーン・チェアパーソン)盛岡観武LC L. 矢羽々睦子
ゾーン・チェアパーソン付き幹事 盛岡観武LC L. 室岡澄子

…今期ZC例会ご訪問を賜りました。矢羽々ZCには、ご挨拶も頂戴いたしました。

*協議事項

①…釜石LC50周年記念事業の一環として「釜石JAZZ&POPフェスティバル」のご案内と
協賛金のお願いが届いておりました。

→東日本大震災で被災された皆様へのエールと釜石の復興への後押しという、
イベントの趣旨に賛同して、協賛金2万円を寄付することと致しました。

②盛岡LCクラブ旗について

…旗を支える棒の長さが他クラブより短い為、次年度購入を検討。



《行事参加報告》

【9月5日(土)下田保育園 新築落成記念式典】 L. 赤坂勝

【9月8日(火)第2回盛岡LCゴルフ練習会】 L. 角川晋 L. 高橋次郎 L. 藤原俊則

【9月10日(木)東日本GLTコーディネーター会議】 L. 宮田 謙

【9月10日(木)7LC前会長ゴルフ大会】 L. 関根信

【9月14日(月)7LC合同親善ゴルフ大会】 L. 藤原俊則 L. 関根信

《その他の報告事項》

①「平成27年度岩手県暴力団追放県民大会・暴力団追放一関地方大会」参加者募集のご案内が
届いており、市民環境委員会で、現在参加者検討中でございます。

②秋季臓器移植普及街頭キャンペーンへの参加要請がキャベネットより、届いており、
保健委員会で、現在参加者検討中でございます。

③上半期アイバンクひかりの募金箱についてのご報告

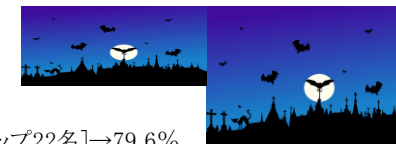
例年同様、事業費より上半期分3万円えおアイバンクに寄付致しましたのでご報告致します。

*ファイン … 8,300円[累計:60,333円]

*ドネーション … 10,000円[累計:75,000円]

結婚記念 3,000円(L. 工藤敏納)

*アテンダンス … 会員54名中 [出席名21名+メーキャップ22名]→79.6%



*ゲストスピーチ

祇陀寺御住職 吉田 大信 老師

演 題 「心と健康」



…今回は、保健委員会会長L. 柴田昭彦のご紹介にて、祇陀寺御住職 吉田大信 老師より
心と健康の密接な関係について詳しくお話しして頂きました。

健康と言っても、心の健康・身体・社会の健康など、いろいろあり、すべてにおいて健康で
ある事が望ましいのですが、何々せねばならない等の思考は囚われの世界になり病気の原因と
なるそうです。一番良いのは『楽しく生きる』『楽に生きる』ことで、人間、好きな事をやっているときは
疲れしないのだそうです。そして思ったことは必ずそうなる。「こうしたい。こうなりたい。」と思った瞬間に
物事がそうなるように動き始めるのだそうです。ですので、何事も自分で否定しない事が大切だと
おっしゃっておいりました。また、水を使った実験では、水にきれいな音楽や・言葉を聞かせると
綺麗な結晶が出来、汚い言葉を聞かせると結晶は出来ないのだそうです。

人間の身体の70%は水分です。

人も同じくきれいな言葉・愛の言葉・感謝の言葉を
聞いたり、発したりする事で心の持ち方が変わり、
身体の免疫力を高め病を治癒させるのだそうです。
まさに病は気から!!と言うことでお笑いのよしもと興業
との共同研究も進んでおり、笑いが免疫力を高める
という結果も出ているそうです。

今回は、貴重なお話を分かりやすく、且つ楽しく
お話していただきました。お忙しい中、
誠にありがとうございました。

